

# Sport, engagement bénévole et insertion professionnelle



## Présentation CROS Normandie & Ligue Athlétisme :

**Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie** est une association loi 1901 qui joue un rôle crucial dans le développement et la promotion du sport. En tant qu'organe déconcentré du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), le CROS Normandie a pour mission principale de mettre en œuvre les directives nationales au niveau régional. Ses principales missions s'articulent autour de grandes thématiques majeures : Éducation Citoyenneté - Professionnalisation – Santé, Handicap inclusion - Politiques publiques et Haut niveau

**La Ligue de Normandie d'Athlétisme**, association loi 1901, œuvre au quotidien pour le développement de l'athlétisme et plus largement de l'activité physique sur le territoire normand. Elle s'inscrit dans une dynamique de promotion de la santé, de l'engagement citoyen et de l'éducation par le sport. Cette formation s'inscrit dans les thématiques suivantes : Sport, Éducation et Citoyenneté

## **Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours**

### **JOUR 1 Comprendre les enjeux et le contexte**

- 09h30 : Accueil (brise-glace actif) et présentation de la FCC
- 10h00 : Le Service Civique : quizz autour des notions d'engagement, droits et devoirs
- 11h45 : projet d'avenir et lien à la thématique atelier en binôme.
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : reprise active !
- 14h00 : Sport et engagement associatif :
  - o Rôle du bénévolat,
  - o Place du volontaire dans le mouvement sportif.
- 15h15 : Échanges en ateliers : expériences d'engagement et motivations
- 16h : Debriefing et bilan première journée

### **JOUR 2 Agir concrètement dans sa structure sportive**

- 09h30 : Energizer
- 10h00 : Le sport comme levier d'insertion et de développement de compétences :
  - o Identification des soft skills développées par la pratique sportive et l'engagement bénévole,
  - o Transférabilité vers les parcours professionnels.
- 11h30 : Animation de la **Fresque du bénévolat** :
  - o Enjeux du bénévolat,
  - o Impacts citoyens, sociaux et professionnels.
- 12h30 : déjeuner (sur place ou libre)
- 13h30 : Activité de reprise
- 13h45 : Outils de valorisation de l'engagement :
  - o Validation des Acquis de l'Expérience (VAE),
  - o Compte d'Engagement Citoyen (CEC),
  - o Autres dispositifs de reconnaissance.
- 14h45 : Atelier : valoriser son engagement dans un parcours d'insertion
- 15h45 : Bilan collectif
- 16h : Décluseion bilan journées FCC

**Date(s) et Lieu(x) de la formation**

Jeudi 4 et vendredi 5 février 2027 à la Maison des Sports du Calvados – 5 rue Guyon de Guercheville 14200 Hérouvillle-Saint-Clair

**Coordonnées du contact / Référent de la formation**

[auorejarry@franceolympique.com](mailto:auorejarry@franceolympique.com) 06.31.29.13.82

**Modalités d'inscriptions**

Coût de la formation : 100 euros par volontaire. Lien d'inscription [ICI](#)

**Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)**

Plateau repas proposé à la charge de la structure (sur une base de 15 euros TTC), possibilité de déjeuner sur place avec son propre repas. Parking avec de nombreuses places à l'extérieur de la Maison des sports. Tram proche.