



Prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport : Vers une écoute personnalisée et adaptée aux personnes en situation de handicap

A l'issue de cette formation, vous serez outillé pour anticiper les risques de violences sexuelles ou sexistes dans le cadre d'accompagnement des personnes en situation de handicap lors d'activités sportives. Vous apprendrez à mieux identifier les publics et à comprendre les enjeux liés au handicap. À travers des échanges participatifs, vous explorerez les notions clés et coconstruirez une grille d'évaluation en amont de la pratique sportive afin de cartographier les besoins, renforcer la prévention et créer des liens inclusifs et bienveillants au sein de vos structures sportives.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les besoins et vulnérabilités des publics accompagnés
- Savoir développer une écoute personnalisée de la personne vulnérable, en situation de handicap
- Connaître les concepts clés (codes sociaux, relationnels, l'intimité, ...)
- Savoir créer une grille d'évaluation et l'utiliser en prévention auprès du public

CONTENU DE LA FORMATION

- Apport théorique sur la santé sexuelle
- Expression de la sexualité et handicap : Quels risques ? (retour d'expérience)
- Activités autour de la conception d'une grille d'évaluation des besoins
- Jeu de rôle autour de l'outil avec observateur
- Boîte à outils

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels du sport encadrant des personnes en situation de handicap
- Dirigeants et bénévoles d'associations sportives
- Référent.e sport et / ou référent.e Vie Affective et Sexuelle des ESMS

Effectif minimum: 8 stagiaires dont 6 salariés minimum

Effectif maximum: 16 stagiaires

PRÉREQUIS

- Intervention auprès de publics en situation de handicap, public vulnérable

DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION

Durée: 7 heures (1 jour)

Date : lundi 15 juin 2026

Horaires : 9h -12h 13h00 – 17h

Lieu : Maison Départementale des sports du Calvados - 5 rue Guyon de Guercheville 14200 Hérouville-Saint-Clair

Le bâtiment et la salle sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.

Lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport, à l'égard des personnes en situation de handicap : sensibilisation et prévention pour les encadrants

FORMATRICE

Sophie LESENS, cheffe de projet et sexothérapeute, Centre Ressources Normandie Intim'Agir

Intim'Agir Normandie est le Centre de Ressources Régional VIASSP (Vie intime, affective, sexuelle, soutien à la parentalité et lutte contre les violences) de Normandie. Les Centres de Ressources Intim'Agir ont pour mission dans chaque région de promouvoir de façon positive l'intimité, l'autonomie affective, sexuelle, relationnelle, le soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap et les protéger des violences sexuelles. Ce centre accompagne aussi bien les personnes concernées, les aidants que les professionnels de structures et services médico-sociaux.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Document support de formation projeté qui sera diffusé aux stagiaires à l'issue de la formation
- Supports pédagogiques accessibles si nécessaire (FALC, etc.)
- Brise-glace / animations dynamiques / pause active l'après-midi
- Apports théoriques
- Jeux de rôle / débat
- Atelier co-construction

MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION ET DE L'ÉVALUATION DES RESULTATS

- Feuille de présence
- Questionnaire d'évaluation avant et après la formation
- Évaluation de la formation par les participants
- Attestation de la réalisation de la formation

MOYENS TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Vidéoprojecteur ou écran pour projeter la présentation

COÛT DE LA FORMATION

Pour les salariés, le tarif de la formation est fixé à **225 € par personne**. *Prise en charge possible de votre OPCO.*

Pour les bénévoles d'associations sportives normandes, une participation de **50 €** est demandée **par personne**.

Le CROS Normandie **ne prend pas en charge les repas**.

Vous avez la possibilité de réserver la veille de la journée de formation un plateau repas **à votre charge** avec Réfectory Traiteur sur le lien suivant : <https://www.refectory.fr/carte> à faire livrer à la Maison Départementale des Sports (pour information, la livraison est offerte.) ou d'amener votre repas (possibilité de réchauffer).

En application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts, l'organisme de formation est non assujéti à la TVA.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (dyslexie, problème d'audition, de vue, autre...). Dans ce cas, merci de nous le préciser : une fiche d'accueil et de suivi sera établie avec vous afin d'adapter, si besoin, la formation.

Contact Référente handicap : GERVAIS Sandrine – 02.79.64.20.38 – Courriel : sandrinegervais@franceolympique.com